

瓦版

餃子の昇龍庵

4月号

「今」餃子を食べて
欲しいという想い

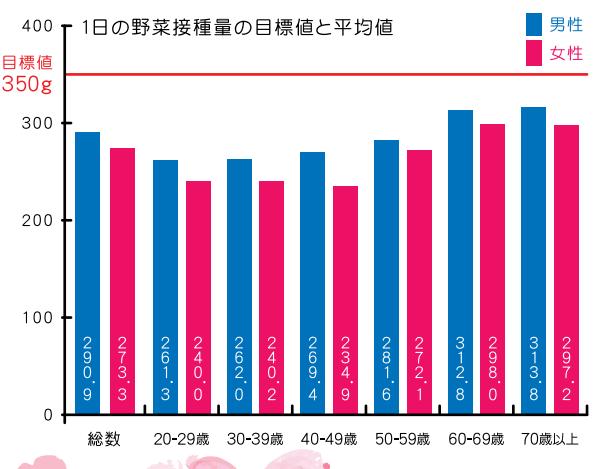
栄養満点の「完全食」
餃子は健康的な食品

厚生労働省では生活習慣病を予防し、健康を維持する為の目標値は「野菜を一日大人は350g、子供は300g以上食べましょう」と言われているのですが、厚生労働省が令和に行なった調査によると、日本人の一日の野菜接種量の平均は男性が290g、女性が270gとなつており、目標値に届いていない人が多いと言われています。その中でも餃子は健康を維持するために必要と言われている栄養素「タンパク質」「脂質」「炭水化物」「ビタミン」「ミネラル」の五大栄養素が入つており、人間の生命活動に必要と言われている栄養がたっぷり含まれています。

餃子を食べると免疫力を高めることができ

栄養バランスが悪い偏った生活を続けていると免疫力が低下します。『完全食』である餃子を日々の献立に組み込んで、定期的に食べることで栄養の偏りを抑えることができると言われています。

野菜たっぷりな昇龍庵餃子は
冷めても油の臭みがなく、
大変美味しく召し上がつていただけます
今年こそ「春」を満喫しましよう



春

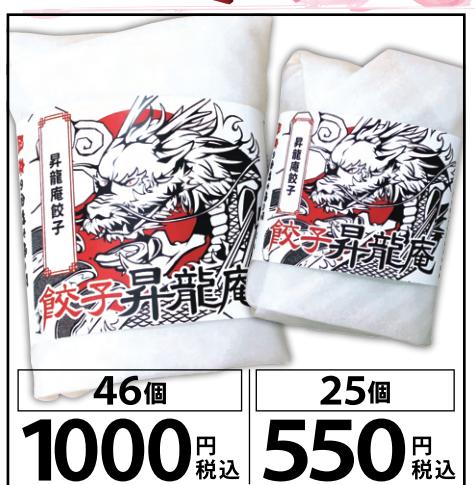
行楽のお供に
冷めても美味しい

昇龍庵餃子を

饺子と聞くとヘルシーなイメージはありません。
昇龍庵餃子は野菜、肉、炭水化物をバランスよく兼ね揃えた万能
食品です。こだわりの材料で作り上げた絶品餃子を召し上がりがれ
シで繊細な味わい。
✓ 保存料や着色料などの添加物は使用しておりません。
✓ 厳選された国産の食材を使用しております。
✓ 自社工場での製造販売なので価格がお手頃。

昇龍庵餃子の成分表

野菜(キャベツ、ニンジン、玉ねぎ)、皮(小麦粉、植物油、澱粉)、豚肉、豚油、大豆タンパク、ゴマ油、醤油、澱粉、植物繊維、香辛料、(アミノ)酸等、酵母エキス、(一部に小麦を含む)



たっぷりねぎ餃子の成分表
野菜(キャベツ、ネギ、玉ねぎ、生姜、皮(小麦粉、植物油、澱粉)、豚肉、豚油、大豆タンパク、ネギ油(植物油脂、ネギ)、醤油、澱粉、植物繊維、香辛料、調味料(アミノ酸等、酵母エキス)、(一部に小麦を含む)



まほろば監修

旨辛
特製コチュジャン

おもたはどっち派



まほろば監修
タレをご堪能ください

餃子だけじゃない！
野菜スティックに：

ラーメン油が苦手な小さなお子様でも、昇龍庵餃子を美味しく食べられます。野菜スティックと一緒に、ひき肉と合わせるとおいしい肉味になります。サニーレタスにハラミと旨辛特製コチュジャンでサムギョプサル！色々な発見をしてみてください



- 鍋に水1.5ℓ(1人前は300mℓ)を入れ沸騰させラーメンスープの素を4袋(1人前は1袋)と醤油を少々入れる
- カット野菜を3袋(1人前は1袋)入れて煮立てる
- 好みの量の昇龍庵餃子を入れて煮立て、ニラを入れる
- 最後にゴマ油を回しかければ出来上がり



- 180℃の油に昇龍庵餃子を凍ったまま入れてください

※冷凍餃子のため油の温度が下がります。油ハネに注意して少量づつ揚げてください

- 浮かんできた餃子がキツネ色になれば出来上がり特製タレや、お好みでポン酢などで召し上がって下さい



- パッケージに記載している餃子の焼き方で昇龍庵餃子を焼きます
- 餃子が焼きあがったらフライパンの中で餃子をひっくり返してチーズをかけてください
- 蓋をして1分待ち、餃子の上のチーズがとけたら出来上がり



チーズ餃子
チーズやタバスコをかけて洋風に。
ちょっとしたアレンジでいつもの餃子が違う味わいに。

- パッケージに記載している餃子の焼き方で昇龍庵餃子を焼きます

餃子が焼きあがったら皿に盛り、餃子が熱々の内にキムチを上にせば出来上がり



揚げ餃子

いつもの焼餃子もいいですが、ちょっとしたアレンジで一味違う味わいを楽しんでみませんか？

昇龍庵餃子を使った簡単アレンジレシピ

キムチ餃子

餃子にキムチを乗せるだけの簡単アレンジで豚キムチのような満足感に。ビールのおつまみにピッタリ。

お得なキヤンペーン 集めて餃子を10枚

午後4～5時

鶴見橋商店街店

木
4/7

木
4/14

土
4/23

午後4～5時

粉浜商店街店

土
4/2

火
4/12

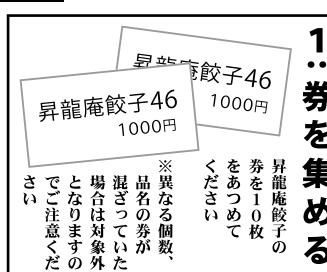
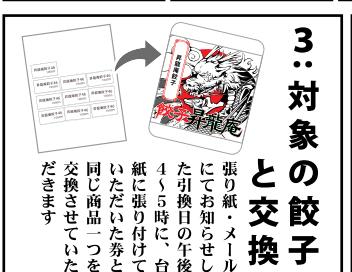
火
4/19

火
4/26

引換日

券と餃子の引換日は左記の日程表通りなのでチェックしてお得に餃子を食べよう。

もちろん、異なる店舗で購入した昇龍庵餃子の券売機の券を組み合なせた場合でもこのキヤンペーンに対応しているので、対象の餃子がなんと一パック貰えちゃうお得なキャンペーンを実施しています！



岸里玉出本店
大阪市西成区千本南1-22-5



鶴見橋商店街店
大阪市西成区鶴見橋2-7-17



粉浜商店街店
大阪市住之江区粉浜2-12-32



北加賀屋特設販売所
大阪市住之江区北加賀屋1-2-45

店舗紹介